



WSAVA Global Nutrition Committee [Globalny Komitet ds. Żywienia WSAVA]:

Diety dla zwierząt domowych oparte na surowym mięsie

Czym są diety oparte na surowym mięsie?

- Diety oparte na mięsie, kościach i podrobach, które nie zostały poddane obróbce cieplnej.
- Tego rodzaju diety mają tendencje do wyższej zawartości tłuszczu, niższej zawartości węglowodanów i mogą być wysoce strawne, jednak diety surowe (podobnie jak pokarmy gotowane) nie są sobie równe! Różnią się one pod względem składników, wartości energetycznej i profilu składników odżywczych.

Czy karmy oparte na surowym mięsie są zdrowsze niż karmy suche lub mokre karmy w puszkach?

- Nie ma dowodów, że diety surowe oferują więcej korzyści zdrowotnych w porównaniu z komercyjnymi lub dobrze zbilansowanymi domowymi dietami gotowanymi.
- Diety o wysokiej zawartości tłuszczu i niskiej – włókna pokarmowego (surowe, ale także gotowane) mogą być dobrze tolerowane przez wiele zwierząt domowych, jednak u części zwierząt mogą występować objawy żołądkowo-jelitowe takie jak biegunka czy nawet zapalenie trzustki.
- Pojawia się coraz więcej dowodów naukowych potwierdzających, że żywienie dietą opartą na surowym mięsie może stanowić zagrożenie dla zdrowia nie tylko zwierzęcia, ale i jego opiekuna.

Ważne jest, aby lekarz weterynarii miał świadomość, że zwierzęta przyjmują karmę surową, ponieważ diety niezbilansowane lub zanieczyszczone mogą prowadzić do problemów zdrowotnych lub nasilać kliniczne objawy chorób.

Ryzyko



Stosowanie diet opartych na surowym mięsie wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zanieczyszczenia mikrobiologicznego

- Surowe mięso może zawierać różne bakterie, w tym bakterie chorobotwórcze. Zakażenia przenoszone drogą pokarmową mogą być poważne, a nawet śmiertelne w skutkach dla zwierząt i ludzi (np. E.coli, Salmonella spp, Yersinia, Campylobacter spp, Listeria monocytogenes, Mycobacterium bovis).
- Opiekunowie zwierząt domowych i inne osoby w gospodarstwie domowym mogą zakazić się poprzez kontakt z karmą lub odchodami zwierzęcia. Szczególnie narażone są osoby z osłabioną odpornością (np. małe dzieci, kobiety w ciąży, osoby starsze, chore lub przyjmujące określone leki), nawet jeżeli nie zajmują się bezpośrednio karmieniem zwierzęcia.
- Niektóre bakterie znajdujące się w produktach opartych na surowym mięsie produktach z surowego mięsa mogą wykazywać cechy oporności na antybiotyki. Badania naukowe wykazały związek między żywieniem dietą surową a obecnością w kale bakterii opornych na antybiotyki.
- Zwierzęta karmione dietą surową mogą również być źródłem ryzyka dla innych pacjentów w przychodni weterynaryjnej, ponieważ mogą być nosicielami chorobotwórczych bakterii i je rozprzestrzeniać.
- Zamrażanie, suszenie czy liofilizacja żywności nie zabija wszystkich zawartych w niej bakterii.



- Kości są podawane zwierzętom domowym do zabawy oraz ze względu na postrzegane korzyści stomatologiczne, niemniej mogą one być przyczyną złamania zębów, niedrożności jelit lub przetęku, lub zaparc.
- Podawanie kości nie zmniejsza ryzyka powstania płytki nazębnej lub utraty zębów z powodu chorób przyzębia.



- Diety domowe, czy to gotowane, czy surowe, mogą zawierać istotne niedobory i nadwyżki składników odżywczych.
- Dieta niezbilansowana jest szczególnie szkodliwa dla szczeniąt i kociąt, i może powodować bolesne zaburzenia układu kostno-szkieletowego oraz złamania patologiczne.



- W dietach opartych na surowym mięsie mogą znajdować się pasożyty, a część z nich (np. Toxoplasma) może być zagrożeniem dla człowieka. Ryzyko to dotyczy w szczególności kobiet w ciąży, ponieważ toksoplazmozę może zarazić się także płód.
- Psy zarażone drogą pokarmową mogą też przetransmitować pasożyty na zwierzęta hodowlane.

Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards [surowe diety dla psów i kotów: przegląd ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń mikrobiologicznych]. J Small Anim Pract. 2019;60(6):329-339; Freeman LM, Chandler ML, Hamper BA, Weeth L P. Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats [Stan wiedzy na temat zagrożeń i korzyści diet opartych na surowym mięsie dla psów i kotów]. J Am Vet Med Assoc. 2013;243(11):1549-1558; Nemser S, Doran T, et al. Investigation of Listeria, Salmonella, and Toxigenic Escherichia coli in Various Pet Foods [Badanie obecności Listeria, Salmonella, i toksykogennej Escherichia coli w różnych karmach dla zwierząt domowych] Foodborne Pathog Dis 2014;11:706-709; Schlesinger D P, Joffe DJ. Raw food diets in companion animals: a critical review. [Diety surowe u zwierząt towarzyszących: przegląd krytyczny] Can Vet J. 2011;52(1):50-54; Can Vet J. 2011;52(1):50-54; Van Bree FPJ, Bokken GCAM, Mineur R, et al. Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. [Bakterie i pasożyty odzwierzęce w dietach opartych na surowym mięsie dla kotów i psów] Vet Rec. 2018;182(2):50.